

Gerlev d.19. juli 2008

KURSUSBEVIS

Jens Peter Bregneballe

Judokurset er foregået på Gerlev Idrætshøjskole fra 13. juni – 19. juli 2008.

Judokurset var tilrettelagt af en kompetent trænergruppe, som blev ledet af den tidligere Britiske landstræner og dobbelte verdensmester i judo, Neil Adams, M.B.E. Der blev undervist i alle aspekter af judo, bl.a. opvarmningsøvelser, teknik og træningsmetoder.

På kurset var der foredrag af Rasmus Ankersen om "En vinders DNA" og Jørn Hansen om "OL i Beijing - Markedskræfter, idræt og politik" .

På kurset har der været studiekredse om:

"Judo a personal history" af Neil Adams

"My Life in Judo" af Neil Adams

"Kampen i andre elementer" af Martin Lykkegaard

"Judo før og nu" af Lars Maagaard

"Judo og trænerfilosofi" af Tommy Mortensen

Martin Lykkegaard Mogensen

Martin Lykkegaard Mogensen
Højskolelærer og kursusleder
Gerlev Idrætshøjskole